

Susana dos Santos Costa

Mestrado em Psicologia Clínica pelo Instituto Superior de Psicologia Aplicada (2010 ISPA),
Licenciatura em Psicologia Clínica em 1998 (ISPA).

Assistente de Investigação no projeto EAAD II (2008) – projeto-piloto de ação na área da depressão e prevenção do suicídio que teve por base a formação de 100 médicos de família dos cuidados de saúde primários da região de Oeiras e Cascais bem como algumas dezenas de enfermeiros, polícias municipais, assistentes sociais e cuidadores de idosos. Foi feita uma campanha pública, com o apoio das Câmaras Municipais de Cascais e Oeiras, com distribuição de milhares de folhetos, posters à população e em mobiliário urbano. Foi ainda realizada um levantamento telefónico à população de Oeiras, Cascais e Odivelas sobre questões relacionadas com a depressão.

Investigação, Gestão de Projetos, Formação e Implementação na área das doenças afetivas, nomeadamente na Depressão e Prevenção do Suicídio nos projetos: OSPI-Europe, “Otimização de Programas de Prevenção do Suicídio e sua Implementação na Europa”, 2008-2011 (www.ospi-europe.com), financiado pelo 7º Programa-Quadro; WHY, “Why mental health youth” (2009-2012) em colaboração com Prof. Stan Kutcher da Universidade de Dalhousie; PREDI-NU, “Prevenção da Depressão e Melhoria da Sensibilização através de tecnologias da informação”, 2011-2014 (www.predi-nu.eu), financiado pela CHAFAE; PSITRAIN, “Prevenção do suicídio e melhoria da gestão integrada das doenças mentais comuns: intervenção combinada de psicoeducação para doentes e formação para médicos de família” (2010-2013), na Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa (desde).

Formadora certificada pelo IEPF tendo exercido essa função no Núcleo de Estudos do Suicídio em Escolas Secundárias e Escola Superior de enfermagem de Maria Fernandes Resende (2000-2005). Igualmente no Projeto “A Adolescência e Tu”, implementado nas escolas do distrito de Lisboa (2006); bem como no projeto EAAD II, a assistentes sociais e psicólogos com intervenção na comunidade e cuidadores de idosos, implementado no concelho de Oeiras e Cascais (2008); no Projeto OSPI-Europe, a professores, assistentes sociais, psicólogos educacionais, agentes de segurança (PSP) e enfermeiros dos cuidados de saúde primária implementado no concelho da Amadora (2010-2011); no Projeto PSITRAIN (2012) a enfermeiros e psicólogas dos cuidados de saúde primários.

Exerce psicologia Clínica na área das doenças afetivas em Adolescentes e Adultos (desde 2000 até atualidade).