

CURRICULUM VITAE

Leonor Veiga



Sou licenciada, pela Universidade Autónoma de Lisboa, em Ciências da Comunicação, na vertente de jornalismo, versátil e capaz de explorar outras categorias da vasta área da comunicação. Tenho experiência em diferentes trabalhos, com vários tipos de tarefas e responsabilidades, encarando-as como novos desafios e experiências que valorizam e enriquecem o percurso profissional.

Formação Académica

2007 - 2010

Universidade Autónoma de Lisboa (UAL)

Licenciatura em Ciências da Comunicação

2004-2007

Escola Secundária Maria Amália Vaz de Carvalho - Lisboa

Ensino Secundário no agrupamento de Ciências Sociais e Humanas

Formação Complementar

Designação	Entidade	Conteúdos	Horas
Pensamento Criativo Formador: Diego Parra Duque (no âmbito do programa Jovens Activos)	Divisão de Juventude e Conhecimento da Câmara Municipal de Cascais	Capacidade de desenvolver e procurar ideias criativas	14 horas
Comunicação e Trabalho de Equipa Formador: Jo Claeys (no âmbito do programa Jovens Activos)	Divisão de Juventude e Conhecimento da Câmara Municipal de Cascais	Como funcionar em equipa e obter resultados	14 horas
Empreendedorismo e Criação do Próprio Emprego (no âmbito do programa Jovens Activos)	Divisão de Juventude e Conhecimento da Câmara Municipal de Cascais	Incentivo à criação de uma empresa; simulação da criação de um negócio	21 horas
Marca Pessoal			

Formadores: Cláudia Leão e Frederico Costa (no âmbito do programa Jovens Activos)	Divisão de Juventude e Conhecimento da Câmara Municipal de Cascais	Como valorizar as nossas capacidades e chegar aos empregadores	14 horas
Gestão Pessoal Formadora Anita Silva - Team Mais (no âmbito do programa Jovens Activos)	Divisão de Juventude e Conhecimento da Câmara Municipal de Cascais	Como organizar o nosso tempo e o nosso trabalho da melhor maneira	14 horas
Inteligência Emocional e Gestão de Conflitos Formadora: Maria João Martins (no âmbito do programa Jovens Activos)	Divisão de Juventude e Conhecimento da Câmara Municipal de Cascais	Saber lidar com conflitos entre pessoas/equipas de trabalho	21 horas
Desenvolvimento de Competências para a Inserção no Mercado de Trabalho Formadora: Vanda Figueiredo	Divisão de Juventude e Conhecimento da Câmara Municipal de Cascais	Saber construir um bom currículo e como procurar ou criar emprego, para uma mais rápida inserção no mercado de trabalho	30 horas
Curso de História do Cinema Formador: António-Pedro Vasconcelos e Miguel Simal	Âmbito Cultural El Corte Inglés	Uma visão generalizada da história da sétima arte no Mundo	20 horas
Workshop Gestão de Comunidades Online Formador: Rui Guerreiro	Cenjor (Centro Protocolar de Formação Profissional para Jornalistas)	Conhecer as comunidades online como um meio de divulgação de um negócio, percebendo como devemos gerir essas plataformas	12 horas

Experiência Profissional

2015 – actualidade

Gestora de Redes Sociais na EUTIMIA – Aliança Europeia Contra a Depressão em Portugal

2013 – 2015

Consultora imobiliária na RE/MAX

2011 – 2015

Criei o programa de rádio "Lisboa Low Cost"- agenda cultural a baixo custo na cidade de Lisboa - que escrevo, produzo e edito para a Rádio Autónoma e em podcast para o blog lisboalowcost.radioautonoma.com

Página Facebook em: <https://www.facebook.com/lisboalowcostagendacultural>

2009 - actualidade

Sou responsável pela redacção dos artigos do agrupamento de escuteiros 601 Vilar, para o jornal escutista Oeste escutista, formato online disponível em oestescutista.wordpress.com

2012 – 2013

Criei o programa Cine +, programa sobre cinema, que era responsável por escrever e produzir para a rádio Mais Oeste (94.2 ou www.maisoeste.pt/)

2012 – Abril 2013

Fiz parte do Gabinete de Comunicação da Companhia de Actores, responsável, entre outros projectos, pelo Teatro Municipal Amélia Rey Colaço, em Algés

2011-2012

Jornalista - Portal MyGuide (www.myguide.pt)

2010-2011

Jornalista estagiária, Jornal Expresso – secção multimédia (6 meses)

2010

Jornalista Estagiária no gabinete de comunicação do festival MITO-Mostra Internacional de Teatro de Oeiras (1 mês)

2010

Pivot de televisão e animadora e jornalista de rádio, iniciativa da Universidade Autónoma de Lisboa para os canais Autónoma TV e Rádio Autónoma, com ligação na internet (3 dias)

2010

Particpei na redacção da newsletter de Abril de 2010 da Casa Pia, no âmbito da cadeira de Técnicas Redactoriais II

2009

Particpei na iniciativa Banco Alimentar, através da Rádio Autónoma, rádio da universidade, que tem um stand na sede de Alcântara nos dias da campanha, para animação dos voluntários

2004 - 2009

Trabalhos esporádicos como babysitter

2001

Fui uma das vozes do site infantil da Texto Editora

Aptidões e Competências Pessoais

Competências no âmbito das línguas estrangeiras

Línguas	Compreensão oral	Leitura	Escrita
Inglês	Muito bom	Muito bom	Muito bom
Francês	Razoável	Razoável	Razoável
Espanhol	Razoável	Razoável	Razoável

Competências sociais e de organização

Boa capacidade de comunicação, boa capacidade de adaptação a diferentes ambientes, capacidade de gestão e orientação em trabalhos e projectos de equipa, sentido de organização e de responsabilidade adquiridas na experiência de dez anos como escuteira do CNE (Corpo Nacional de Escutas) e de acções de solidariedade social, como o Banco Alimentar, onde participo todos os anos

Competências Informáticas

Domínio do software Office, Adobe, Wordpress, programas de edição de vídeo EDIUS e Adobe Premiere, programa de edição de som Adobe Audition

Competências Artísticas

Aulas de Ballet no Estúdio Margarida de Abreu, durante 13 anos

Aulas de Guitarra Clássica e Formação Musical no Centro Desportivo e Musical Vilarense, durante 4 anos

Informação Adicional

Carta de condução tipo B com viatura própria

Pertenço ao Agrupamento 601 Vilar, do CNE (Corpo Nacional de Escutas), onde integro a equipa de animação responsável por um grupo de crianças dos 6 aos 10 anos